



ПОГОДЖЕНО

Начальник Тернопільського районного управління Головного управління Держпродспоживслужби в Тернопільській області

«1» вересня 2023р


Гавришків І.Є

Примірне чотирьох -тижневе меню для учнів 1-4 класів Тернопільської загальноосвітньої школи № 14

На осінній період 2023р

Логоритування в осінній державності отців

I-тиждень		Ціна	II-тиждень	
ПОНЕДІЛОК			ПОНЕДІЛОК	
Макарони з маслом та сиром	110г/20 г		Каша гречана (розсипчаста) з маслом	120г
Салат з свіжих помідор з олією	30 г.		Курка тушкована в соусі (п.т.о)	30г
Чай з м'яти з лимоном	200 мл.		Салат з капусти та зеленим горошком з олією	30 г.
			Компот з сухофруктів	200 мл.
ВІВТОРОК			ВІВТОРОК	
Каша греча (розсипчаста)	120г		Болгур (розсипчаста)	120 г.
Котлета (п.т.о.) м*ясна	40 г.		Соус болоньезе (п.т.о)	30 г.
Салат з св. капусти з зеленим горошком з олією	30 г.		Салат з моркви та капусти з олією	30 г.
Чай з лимоном	200 мл.		Чай з м'яти з лимоном	200 мл.
СЕРЕДА			СЕРЕДА	
Картопляне пюре з маслом	120г		Картопляне п'юре з маслом	120г.
Рибна котлета (п.т.о)	30 г.		Печінкові оладки (п.т.о.)	30 г.
Салат з свіжих помідорів та солодким перцем з олією	30 г.		Салат з червоної капусти з соусом з олією	30 г.
Чай з м'яти та лимоном	200 мл.		Чайно-яблучний напиток	200 мл.
ЧЕТВЕР			ЧЕТВЕР	
Каша пшенична з маслом	120 г.		Макарони з маслом	120/30г.
Курка по-італійськи (філе тушене з овочами в соусі) (п.т.о.)	30 г		М'ясо тушковане (п.т.о)	30г.
Салат з моркви та капусти з олією	30 г.		Салат з св.помідор з солодким перцем з олією	30 г.
Чай з лимоном	200 мл.		Чай з лимоном	..200мл

П'ЯТНИЦЯ			П'ЯТНИЦЯ		
Оладки з шоколадною поливою (п.т.о)	110г		Млинці з цукровою пудрою (п.т.о)	100 г.	
Фрукти (яблуко)	30 г.		Фрукти (яблуко)	30 г.	
Какао з молоком	200 мл.		Чай з м'ятою та імбиром	200 мл.	

III-тиждень			IV-тиждень		
ПОНЕДІЛОК		Ціна	ПОНЕДІЛОК		Ціна
Макарони відварені з маслом	110г.		Рис відварний (розрозсипчастий) з орегано	120г	
Нагенси курячі (п.т.о)	30 г.		Курка по-італійськи (філе тушене з овочами в соусі) (п.т.о)	30г	
Салат з капусти з ароматною олією	30 г.		Салат з капустою та морквою з олією	30 г.	
Чай з лимоном	200 мл.		Чай з лимоном	200 мл.	
ВІВТОРОК			ВІВТОРОК		
Бігос з гречкою (відварене філе куряче) (п.т.о)	120/30г		Пшенична каша з маслом	120 г.	
Салат з капустою та морквою з олією	30 г		Палички курячі (п.т.о.)	40 г.	
Чай з м'ятою та лимоном	200мл..		Салат з свіжих помідорів з олією	30 г.	
			Чай з лимоном	200 мл.	
СЕРЕДА			СЕРЕДА		
Рис відварений з овочами	120г		Товчанка (картопля, горох, квасоля) з маслом	120г.	
Тфтеля (з свинини) п.т.о	40 г.		Печінкові оладки(п.т.о)	30г	
Салат з свіжих помідорів та солодкого перцю з олією	30 г.		Салат з св..капусти з зеленим горошком з олією	30 г.	
Чай з меліси	200 мл.		Чай з м'яти та лимоном	200 мл.	
ЧЕТВЕР			ЧЕТВЕР		
Каша болгурова з маслом	120 г.		Каша гречана з маслом	120/10 г.	
Курка по-італійськи (філе тушене з овочами в соусі) (п.т.о)	30г		Котлета (п.т.о)	40 г.	
Салат з свіжих помідорів з олією	30 г.		Салат з свіжих помідорів з солодким перцем з олією	30 г.	
Чай з лимоном	200 мл.		Чай з м'яти та лимона	200 мл.	
П'ЯТНИЦЯ			П'ЯТНИЦЯ		
Оладки кукурудзяні з яблуками та фруктову поливою	110/10г		Оладки з шоколадною поливою	110/10 г.	
Кавовий напій	200 мл.		Фрукти (банан/яблуко)	30 г.	
			Чайно-яблучний напій	200 мл.	

ЗАТВЕРДЖЕНО



ФОН Кішак Ю.В

« 1 » Вересня 2023р

ПОГОДЖЕНО

Начальник Тернопільського районного
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в
Тернопільській області

Гавришків І.Є

Примірне чотирьох -тижневе меню для учнів пільгових категорій
Тернопільської загальноосвітньої школи №14

На осінній період 2023р

Погоджене в гасітні сесійності страв

I-тиждень		Ціна	II-тиждень		Ціна
ПОНЕДІЛОК			ПОНЕДІЛОК		
Суп гороховий	250 г.		Суп овочевий	250 г.	
Каша гречана	130г		Рис з овочами та курячим філе (п.т.о)	130/30г	
Курка з паприкою (п.т.о)	30 г.				
Салат з капусти з ароматною олією	30 г.		Салат з моркви та капусти з олією	30 г.	
Чай з мелісою	200 мл.		Компот з сухофруктів	200 мл.	
Хліб	10 г.		Хліб	10 г.	
РАЗОМ:		45,00	РАЗОМ:		45,00
ВІВТОРОК		Ціна	ВІВТОРОК		Ціна
ВІВТОРОК			ВІВТОРОК		
Борщ з картоплею	250 г.		Суп з крупою та томатами	250 г.	
Рис розсипчастий з овочами	150/10г		Каша гречана (розсипчаста) з чебрецем	150/10 г.	
Котлета (п.т.о.)	40 г.		Курка тушкована в соусі (п.т.о.)	30 г.	
Салат з свіжих помідорів з олією	30 г.		Салат з св.помідорів з перцем з олієюабо з свіжих овочів	30 г.	
Чай з лимоном	200 мл.		Чай з м'ятою та лимоном	200 мл.	
Хліб	10 г.		Хліб	10 г.	
РАЗОМ:		45,00	РАЗОМ:		45,00
СЕРЕДА		Ціна	СЕРЕДА		Ціна
СЕРЕДА			СЕРЕДА		
Суп з крупою та томатами	250 г.		Суп гречаний	250 г.	
Картопляне пюре з маслом	150/10г		Картопляне п'юре з маслом	130/10г.	
М'ясо тушковане (п.т.о.)	30 г.		Печинкові оладки (п.т.о.)	40 г.	
Салат з червоної капусти з соусом (з олії та трав)	30 г.		Салат з св. капусти з зеленим горошком з олією	30 г.	
Чай з м'яти та лимоном	200 мл.		Чайно-яблучний напиток	200 мл.	
Хліб	10 г.		Хліб	10 г.	
РАЗОМ:		45,00	РАЗОМ:		45,00
ЧЕТВЕР		Ціна	ЧЕТВЕР		Ціна
ЧЕТВЕР			ЧЕТВЕР		
Суп овочевий	250 г.		Росольник	250	
Макарони відварені з маслом	150 г.		Макарони відварені з маслом	150/10 г.	
Курка по-італійськи (філе	30/5 г		Котлета (п.т.о.)	40 г.	

тушене з овочами в соусі) (п.т.о.)				
Салат з капусти з зеленим горошком з олією	30 г.		Салат з свіжих помідорів зта солодким перцем з олією	30 г.
Чай з лимоном	200 мл.		Чай з лимоном	200 мл.
Хліб	10 г.		Хліб	10 г.
РАЗОМ:		45,00	РАЗОМ:	45,00
П'ЯТНИЦЯ			П'ЯТНИЦЯ	
Картопляний крем-суп (п.т.о)	250		Полтавський борщ зі сливовим варенням	250 г.
Каша болгурова з маслом	150/10г		Рис відварений (розсипчастий)	150 г.
Соус Болоньезе (п.т.о.)	40 г.		Нагенси курячі (п.т.о.)	30 г.
Салат з свіжих помідорів з олією або свіжих овочав	30 г.		Салат з капусти з ароматною олією	30 г.
Чай з лимоном	200 мл.		Чай з м'ятою та імбиром	200 мл.
Хліб	10 г.		Хліб	10 г.
РАЗОМ:		45,00	РАЗОМ:	45,00

III-тиждень			IV-тиждень		
ПОНЕДІЛОК		Ціна	ПОНЕДІЛОК		Ціна
Суп квасолевий	250 г.		Росольник	250 г.	
Рис розсипчастий з орегано	120г.		Плов з болгура та з мясом тушкованим (п.т.о.)	130/40г	
Курка з паприкою (п.т.о.)	40 г.				
Салат з свіжих помідорів з олією	30 г.		Салат з моркви та капусти з ароматною олією	30 г.	
Чай з лимоном	200 мл.		Чай з лимоном	200 мл.	
Хліб	10 г.		Хліб	10 г.	
РАЗОМ:		45,00	РАЗОМ:		45,00
ВІВТОРОК			ВІВТОРОК		
Борщ з картоплею	250 г.		Суп гречаний	250 г.	
Макарон з маслом та сиром	150/30г		Картопля з овочами	150 г.	
			Тюфтелі в соусі (п.т.о.)	40 г.	
Салат капусти з зеленим горошком з олією	30 г.		Салат з капусти з ароматною олією	30 г.	
Чай з мятою та лимоном	200 мл.		Чай з лимоном	200 мл.	
Хліб	10 г.		Хліб	10 г.	
РАЗОМ:		45,00	РАЗОМ:		45,00
СЕРЕДА			СЕРЕДА		
Суп гороховий	250 г.		Капусняк	250 г.	
Картопляне п'юре з маслом	150/10г		Каша гречана з маслом	130/10г.	
Печінкові оладки(п.т.о.)	40 г.		Соус Болоньезе	30г	
Салат з капустою та морквою з олією	30 г.		Салат з свіжих помідорів з олією	30 г.	
Чай з меліси	200 мл.		Чай з мятою та лимоном	200 мл.	
Хліб	10 г.		Хліб	10 г.	
РАЗОМ:		45,00	РАЗОМ:		45,00
ЧЕТВЕР			ЧЕТВЕР		
Суп овочевий	250 г.		Суп з крупою та томатами	250	
Бігос з гречкою (п.т.о.)	150/30		Макарони відварені з маслом	150/10 г.	

	г.				
			Котлета (п.т.о.)	40 г.	
Салат з червоної капусти з олією	30 г.		Салат зі свіжих помідорів та солодким перцем з олією	30 г.	
Чай з лимоном	200 мл.		Чай з м'яти та лимона	200 мл.	
Хліб	10 г.		Хліб	10 г.	
РАЗОМ:		45,00	РАЗОМ:		45,00
П'ЯТНИЦЯ			П'ЯТНИЦЯ		
Суп з крупою та томатами	250		Суп овочевий	250 г.	
Каша пшенична(розсипчаста)	150/10г		Рис відварений	150 г.	
М'ясо тушковане (п.т.о.)	40 г.		Палички курячі (п.т.о.)	30 г.	
Салат з капусти з зеленим горошком з олією	30 г.		Салат з червоної капусти з соусом (з олії з травами)	30 г.	
Чай з лимоном	200 мл.		Чайно-яблучний напиток	200 мл.	
Хліб	10 г.		Хліб	10 г.	
РАЗОМ:		45,00	РАЗОМ:		45,00